Hallennutzungsplan für MONTAG, 20.06.2011 100 Jahre HNT 1911-2011

Rein in`s Nass, denn bei der HNT macht`s Spaß-Die Schwimmabteilung lädt ein zum Mitmachen*:

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
16.00 - 16.15	Seepferdchenkurs bei	Abnahme des	Abnahme von	Spiele		Wassergymnastik
16.15 - 16.30	Katja mit spielerischen	Seepferdchen-	Schwimmabzeichen	und	Bahn	für
16.30 - 16.45	Elementen	abzeichens	Bronze	Spaß		Kinder
16.45 - 17.00	Springen vom 1 m -oder 3 m- Brett			im	bleibt	Organisationszeit/Pause
17.00 - 17.15	mit Fotodienst von Michi			Wasser		Aquajogging
17.15 - 17.30	Seepferdchenkurs	Abnahme des	Abnahme von	u.a.mit	frei	für Kinder und
17.30 - 17.45	mit Eltern als Zuschauer	Seepferdchen-	Schwimmabzeichen	Badewanne	als	Jugendliche
17.45 - 18.00	in der Halle	abzeichens	Bronze und Silber	Flossen	Puffer	Organisationszeit/Pause
18.00 - 18.15	Springen vom 1 m -oder 3 m- Brett			T-Shirt-Schwimmen	für Anni	workshop aquafitness
18.15 - 18.30	mit Fotodienst von Michi			Matten	oder	dabei Präsentation der
18.30 - 18.45	Rückenschwimmen	Freies	Abnahme von	Bretter/Nudeln	andere	Geräte und allgem. Info
18.45 - 19.00	für	Schwimmen	Schwimmabzeichen	u.v.m.	Nutzung	Organisationszeit/Pause
19.00 - 19.15	Jedermann	für	und			aquafitness/-jogging
19.15 - 19.30	im	Jedermann	Zeiten für das	**Training der**	**SGS LG**	mitmachen und
19.30 - 19.45	Kreisverkehr	im	Sportabzeichen	**mit Maggi**		ausprobieren
19.45 - 20.00	Auf Bahn 1 wird	Kreisverkehr				Organisationszeit/Pause
20.00 - 20.15	ausschließlich			Triathlontraining	Triathlontraining	aquafitness/-jogging
20.15 - 20.30	Rücken			bei	bei	mitmachen und
20.30 - 21.00	geschwommen			Christel	Christel	ausprobieren
21:00 - 21.30	Abbauen, Geräte verstauen und unterstützen beim Reinigen					

* Bitte Schwimmkleidung mitbringen und die Halle nur mit Badelatschen oder barfuß betreten!

LSB Lehrschwimmbecken- warmes und flaches Wasser -

Zeit	Was wird geboten?	Wer leitet das Vorhaben?
16.00 - 16.15		
16.15 - 16.30	Eltern/Großeltern und Kleinkinder	Martina und Helferin
16.30 - 16.45	bis 5 Jahre	
16.45 - 17.00	Wassergewöhnung -Spiele im Wasser	
17.00 - 17.15	mit und ohne Geräte	
17.15 - 17.30	**Organisationszeit/Pause**	
17.30 - 17.45	Eltern/Großeltern und Kleinkinder	Martina und Helferin
17.45 - 18.00	bis 5 Jahre	
18.00 - 18.15	Wassergewöhnung -Spiele im Wasser	
18.15 - 18.30	mit und ohne Geräte	
18.30 - 18.45	Organisationszeit/Pause LSB zur freien	Aufsicht
18.45 - 19.00	Organisationszeit/Pause Benutzung	
19.00 - 19.15	Wassergymnastik im warmen Flachwasser	Sabine
19.15 - 19.30	für Erwachsene	
19.30 - 19.45	mit und ohne Geräte	
19.45 - 20.00	Organisationszeit/Pause	
20.00 - 20.15	Wassergymnastik im warmen Flachwasser	Sabine
20.15 - 20.30	für Erwachsene	
20.30 - 21.00	mit und ohne Geräte	